

CEREALES ET GRAINES

Origine ASIE

Riz *Oryza sativa* - Poacées



Plante herbacée annuelle (0,6 à 1,6m) ; longues feuilles larges et plates. Ses fleurs sont groupées en longues panicules rameuses (20 à 40 cm), qui produisent des graines rondes (espèce « Japonica », qui colle à la cuisson), ou allongées (espèces « Indica » et « Javanica »).

Le riz s'est adapté à ses milieux de culture, il pousse dans des environnements fort divers, mais croît plus rapidement et plus vigoureusement en milieu chaud et humide.

HISTOIRE

A l'origine le riz poussait à l'état sauvage, sans doute dans le Sud-Est de l'Inde et au Sud de la Chine.

Les premières cultures apparaissent en Chine (5000 ans av J C), et en Thaïlande (4500 av. J.C). De là, les espèces « Japonica » et « Indica » se sont étendues vers les autres pays asiatiques.

Vers 800 av. J.C. le riz asiatique s'est acclimaté au Proche-Orient et en Europe méridionale. Il est connu des anciens Grecs depuis les expéditions d'Alexandre le Grand en Perse.

Les Maures l'introduisent en Espagne vers 700, il se propage en Italie dès le milieu du 15^e s., puis en France (il y est mentionné en 1393), où des tentatives de cultures sont réalisées au 17^e s. Après 1950 sa culture se développe en Camargue.

Irrigation du riz dans la Chine ancienne vers 2010



SYMBOLE

La culture du riz fait partie intégrale des sociétés asiatiques depuis plusieurs millénaires et cette plante est considérée comme sacrée. Le riz est présent dans les cérémonies religieuses, dans les fêtes, les coutumes, comme celle importée d'Asie qui consiste à lancer du riz lors des mariages. Il est considéré comme un symbole de fertilité, de bonheur et d'abondance.

Au Japon c'est un « don de Dieu » qui représente le précieux et l'humilité.

AUJOURD'HUI

Le riz est une culture céréalière très importante dans le monde, la plus consommée après le blé. Il est l'aliment de base de près de 58 % de la population humaine.



Soja *Glycine max* - Fabacées

Grande plante annuelle, grimpante ou rampante (0,3 à 2m de h), revêtue de poils fins, les gousses (3 à 8 cm) contiennent 2 à 4 graines de tailles et couleurs variables (jaunes, vertes, brunes, violettes, noires ou tachetées).

Riche en protéines, il est présenté sous différentes formes : boisson, laitages, tofu..., mais aussi en huile, graines germées.



HISTOIRE : Originaire de Mandchourie, le soja est cultivé depuis au moins 3000 ans en Asie, d'abord en Chine, puis en Inde. Il est introduit en Europe à partir du 17^e s. En 1880, Auguste Paillex plante et cultive le soja à Crosnes, puis le propage en France.

Le soja est un constituant majeur de l'alimentation humaine et animale en ce début du 21^e siècle.