

LE JARDIN DES CURIOSITES

LES POIREES

Beta Vulgaris

Famille des Chénopodiacées

Les poirées, bettes, blettes ou cardes, sont des légumes anciens dont nous consommons les feuilles (comme des épinards) et les tiges bien charnues (sautées, en gratin...), et qui sont également très décoratives au potager

➤ Poirée verte de Nice

Elle est précoce, de végétation compacte. Son feuillage est vert foncé, dressé, ses cardes de 40/50 cm de long, sont blanches, très larges et épaisses.



➤ Poirée rhubarbe

Très ornementale, son feuillage est vert aux reflets carmin, avec des nervures rouges, ses cardes sont rouge vif. Elle est extra à consommer, mais perd sa couleur à la cuisson.



➤ Poirée Groene Gewone « Agila »

Son feuillage vert foncé brillant, lisse, et ses fines cardes blanc pur forment un très joli contraste. De type verte à couper, ses jeunes feuilles se consomment crues en salade, ou cuites si elles sont récoltées plus grandes.



➤ Poirée Bright light

Des cardes orange, jaunes, roses, pourpres, rouges et blanches, avec des variations de couleur, un feuillage vert clair, foncé ou bronze, font de cette variété une plante très ornementale, mais aussi très intéressante pour la cuisine : ses feuilles, jeunes, se mangent crues en salades.

