

Nom commun et nom latin	Parties utilisées	Indications principales	Mode de préparation	
<p>ABSINTHE</p> <p>Artémisia absinthium</p> <p>Famille des <i>Astéracées</i></p>	<p>Feuilles. Parties aériennes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulant digestif. • Vermifuge, insecticide. • Anti-inflammatoire. 	<p>Infusion, teinture. Sur avis médical uniquement.</p>	
<p>AGASTACHE OU HYSOPE GÉANTE</p> <p>Agastache rugosa</p> <p>Famille des <i>Lamiacées</i></p>	<p>Parties aériennes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gonflements abdominaux, indigestion, nausées, vomissements. • Lotion : sur certaines mycoses comme la teigne. 	<p>Infusion. L'arôme menthol- anisé des feuilles est utilisé pour parfumer les plats en cuisine.</p>	
<p>AGRIPAUME</p> <p>Léonurus cardiaca</p> <p>Famille des <i>Lamiacées</i></p>	<p>Parties aériennes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antispasmodique cardiaque (palpitations.). • Emménagogue. 	<p>Infusion (éviter pendant la grossesse).</p>	
<p>AIGREMOINE</p> <p>Agrimonia eupatoria</p> <p>Famille des <i>Rosacées</i></p>	<p>Parties aériennes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Astringente, cicatrisante, arrête le sang. • Diarrhée. • Stimule la digestion. • Diabète. 	<p>Décoction. Infusion.</p>	
<p>AIL DES OURS</p> <p>Allium ursinum</p> <p>Famille des <i>Liliacées</i></p>	<p>Bulbes et parties aériennes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diminue la tension artérielle, prévient l'athérosclérose. • Soulage les douleurs d'estomac et facilite la digestion. • Utilisée contre les ascaris. 	<p>Infusion</p>	

Nom commun et nom latin	Parties utilisées	Indications principales	Mode de préparation	
<p>ANGÉLIQUE</p> <p>Angélica archangélica</p> <p>Famille des <i>Apiacées</i></p>	<p>Racines. Feuilles. Tiges. Semences</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soulage les indigestions, colique et flatulences. • Stimule la circulation du sang vers les vaisseaux capillaires. • Expectorante (bronchite chronique). • Antispasmodique quand les nerfs sont en cause (asthme nerveux, digestion), menstruation difficiles. 	<p>Infusion de semences Décoction de racines</p>	
<p>ARNICA</p> <p>Arnica chamissonis</p> <p>Famille des <i>Astéracées</i></p>	<p>Fleurs Rhizomes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contusions, bleus en usage externe (attention, pas sur une plaie ouverte). • Toxique en usage interne. 	<p>Onguent, Compresses</p>	
<p>ARUM</p> <p>Arum maculatum</p> <p>Famille des <i>Aracées</i></p>	<p>Racines</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Purgatif violent, très irritant. L'ingestion peut provoquer un œdème de la gorge potentiellement mortel. 	<p>Toxique</p>	
<p>AURONE MÂLE</p> <p>Artemisia abrotanum</p> <p>Famille des <i>Astéracées</i></p>	<p>Parties aériennes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fortifiant amer. • Vermifuge. • On plaçait jadis des rameaux dans les armoires pour éloigner les mites. 	<p>Infusion</p>	

Nom commun et nom latin	Parties utilisées	Indications principales	Mode de préparation	
<p>BALSAMITE OU MENTHE- COQ</p> <p>Tanacetum balsamita</p> <p>Famille des <i>Astéracées</i></p>	<p>Feuilles. Sommités fleuries.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vermifuge. • Emménagogue. • Cicatrisant. • Antispasmodique (bronchite, toux quinteuse). • Stimulant. 	<p>Vin, Infusion, Baume.</p>	
<p>BOURRACHE</p> <p>Borago Officinalis</p> <p>Famille des <i>Boraginacées</i></p>	<p>Parties aériennes Fleurs Huile des graines</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles respiratoires. • Soulage les irritations cutanées, eczéma. • Fleurs sudorifiques, feuilles diurétiques. • Douleurs prémenstruelles. • Rhumatismes. 	<p>Infusion Décoction Huile sous forme de gélules.</p>	