





| Nom commun et nom latin | Parties utilisées | Indications principales | Mode de préparation | |
|---|---------------------------|---|---|---|
| <p>TANAISIE</p> <p>Tanacetum vulgare</p> <p>Famille des <i>Astéracées</i></p> | <p>Sommités fleuries.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Vermifuge : éliminer les vers intestinaux. • Éliminer les parasites, puces, poux. | <p>Infusion Cataplasme de feuilles fraîches.</p> |  |
| <p>VALÉRIANE</p> <p>Valeriana officinalis</p> <p>Famille des <i>Valérianacées</i></p> | <p>Racine et rhizome</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Sédatif. • Relaxant. • Soulage les crampes. • Antispasmodique. • Abaisse la tension artérielle. | <p>Extrait en comprimé Teinture Décoction</p> |  |
| <p>VERVEINE CITRONNELLE VERVEINE ODORANTE</p> <p>Lippia citriodora</p> <p>Famille des <i>Verbénacées</i></p> | <p>Feuilles</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Fébrifuge. • Antispasmodique. • Antifongique. • Légèrement sédatif. | <p>Infusion</p> |  |
| <p>VERVEINE OFFICINALE</p> <p>Verbena officinalis</p> <p>Famille des <i>Verbénacées</i></p> | <p>Parties aériennes</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Tonique digestif. • Sédatif antispasmodique. • Tonique après une convalescence. • Soulage maux de tête. | <p>Infusion Teinture</p> |  |